

# 青少年ながの



## CONTENTS



少年の主張長野県大会について……………	2	「いい育児の日」子育て川柳作品……………	5
少年の主張長野県大会県知事賞受賞作品……………	3	フードドライブ統一キャンペーン……………	6
ながの子育て家庭優待パスポートについて		NAGANO ai MATCH	
こどもまんなか応援サポーター……………	4	(ながの結婚マッチングシステム)……………	7
		11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です……………	8

# 令和6年度「少年の主張長野県大会」

令和6年度「少年の主張長野県大会」が去る9月20日(金)長野市生涯学習センターにて開催されました。応募総数815の作品から、県内地域事務局での選考を経た代表の8人がそれぞれの主張を力強く発表しました。

厳正な審査の結果、宮下 心さん(飯田市立旭ヶ丘中学校3年)が長野県知事賞を受賞されました。



発表者8人による集合写真



保科潔審査委員長  
(長野県中学校長会幹事  
長野市立篠ノ井西中学校長)

この作文を書くにあたり、この場で発表して下さった8人はもちろん、県内各地の中学生が、原稿用紙を前にして、自分の日常生活、その中で考えていること、これから先、人生の中で大切にしたいことについて、時間を止めて考え、文字にしている様子が目に浮かびます。こうした時間こそが、日常を豊かにしていく上で必要なかもしれませんね。

## 令和6年度「少年の主張長野県大会」入賞者

賞	氏名	テーマ	学校名	学年
長野県知事賞	宮下 心	いってらっしゃい	飯田市立旭ヶ丘中学校	3
優秀賞	服部 心咲	諦めないことの大切さ	飯山市立城南中学校	3
優秀賞	足助 彩	小さな勇気が生み出す大きな一声	箕輪町立箕輪中学校	3
優良賞	萩原 彩帆	たくさんの人に支えられて	安曇野市立三郷中学校	3
優良賞	高田 喜立	言葉の持つ力	池田町立高瀬中学校	2
優良賞	羽山 智菜	書の道は人の道	長野市立東部中学校	3
優良賞	両角 菜月	間違えることの大切さ	諏訪市立上諏訪中学校	3
優良賞	松村 奏吾	髪型とスポーツ～高校野球と丸坊主～	木曽町立木曽町中学校	2

※優秀賞及び優良賞はプログラム掲載順です。

## 第46回少年の主張全国大会～わたしの主張2024～

令和6年11月24日(土)

13:00～16:00

国立オリンピック記念青少年総合センター

全国の参加者から選び抜かれた12人の中学生が日ごろ抱いている思いや考えを発表します。中学生の鋭い感性と素直な思いから生まれる“主張”を真っ直ぐに届けます。

令和6年度「少年の主張 長野県大会」  
長野県知事賞受賞作品

## 「いってらっしゃい」

飯田市立旭ヶ丘中学校  
3年 宮下 心 さん



皆さんは、家族や友達とのあいさつや、会話を大切にしていますか。

私の父は、私が小学三年生の時にこの世から去ってしまいました。その日の私は、学校が終わり、友達と楽しく雑談をしながら下校していました。いつも通り家に帰ると、玄関前に家族が揃って私の帰りを待っていました。このような事は初めてでした。この時に、私は父の訃報を聞き、驚愕しました。言葉を失い、冷や汗をかき、大声で泣き叫んだことをとても覚えています。私は、頭の整理が追いつかないまま、父に会いに行くために病院へと向かいました。待合室はとても静かで、心臓の音をはっきりと聞こえました。一時間ほど経った時、医師の方に案内されました。そこで私が見たのは、私が知っている父とは全く異なる父でした。血の気がない肌。ピクリとも動かずに固く閉じている瞼。信じられない程冷たくなっている体。肩車をしてもらう度に感じた体温も、父にはもう残っていませんでした。私の最愛の父は何処に行ってしまったのだろう。何故、父がこのような姿になってしまったのだろう。目の前に居る父に問いかけるように、私の心からどんどん思いが溢れ出てしまい、また泣き出してしまいました。「もっと一緒に遠くへお出かけしたかった」「これからたくさん褒めて欲しかった」「もっとたくさん話をしたかった」でも、その願いが叶うことはもう無いのです。

次の日からは、まるで別世界に来たかのような感覚でした。父が居る。という当たり前の光景が、当たり前ではなくなっていました。私は胸が強く強く締め付けられました。当たり前ではなくなることがどれほど苦しく、辛いものなのかを身をもって知ったからです。それとは逆に、当たり前にある物への有難みも強く感じました。父と毎日話すことが出来ていた有難み、それを失う辛さは言葉に表すことが出来ません。私は、父と最後に交わ

した会話を思い出してみることになりました。思い出すと、「いってらっしゃい。」「いってきます。」これが、私と父が交わした最後の会話でした。私は父が亡くなってからの六年間、ずっとこの会話での後悔があります。きっとこの後悔は私が死ぬまで残り続けるでしょう。その後悔とは、目を見て話さなかったことです。それは何故かという、この時が生前の父と顔を合わせて会話することの出来る最後の機会だったからです。私は、たまたま寝坊をしてしまい、学校へ行く準備に追われていました。父は仕事で、いつも七時前に家を出ていきます。私は普段、しっかり相手の目を見てあいさつをするのですが、あの時だけ、父の目を見て「いってらっしゃい。」が言えませんでした。これが私と父が最後に交わした会話です。自分を殴りたくなりました。最愛の父に私はなんてことをしたんだと、悔やんでも、悔やんでも、悔やみ切れません。

皆さんに再度問います。家族や友達とのあいさつや、会話を大切にしていますか。人間が命を持っている限り、「死」という終わりや、別れが必ずやって来ます。皆さんには、人と話す時には、相手の顔を見て話して欲しいです。相手の顔を見て話すことで、相手のことをより深く知ることが出来たり、相手の表情を見ながら話すことで、会話がより一層楽しくなったりと、たくさんのメリットがあります。そして、家族や友達と話せるという当たり前が、どれほど幸せなことなのかを度々思い出して欲しい。大切な人と過ごす時は、一分一秒を大切にしたい。これは、もう父と会話することの出来ない私からのメッセージであり、願いです。私のこの経験を話すことで、私と同じ後悔をする人が一人でも減り、笑顔が少しでも増えてくれると、とても嬉しいです。どうか皆さん。家族や友達とのあいさつや、会話を大切にしてください。

# 「ながの子育て家庭優待パスポート」をご活用ください！

「ながの子育て家庭優待パスポート」は子育て家族を応援するため、長野県将来世代応援県民会議と市町村が協働し、協賛店舗のご協力を得て実施している事業です。お住まいの市町村で発行されるパスポートカードを協賛店舗で提示すると、「商品の割引」、「ポイントの割増」、「ドリンク無料サービス」などの特典や、粉ミルクのお湯の提供、授乳スペース等の乳幼児連れ家族向けサービスを受けることができます。

より便利にご活用いただくため、2025年3月から「ながの子育て家庭優待パスポート」がLINEアプリで利用できるようになります。(長野県LINE公式アカウントを友達に追加する必要があります。)



協賛店舗総数 5,532 店舗

※令和6年9月30日現在



2024年  
11/30 まで！



長野県の特産品が当たるチャンス！

## ながの子育て応援デジタルスタンプラリーを開催中

11月19日のいい育児の日に向けて「ながの子育て家庭優待パスポート」を活用したデジタルスタンプラリーを開催中！お子さんと一緒に楽しみながらスタンプを集めてみませんか？キャンペーンの詳細は右記二次元コードからご覧ください。



# あなたも / こどもまんなか 応援サポーターになりませんか？

**あなたができること**

例えば

赤ちゃんが泣いていても  
あたたかい心で見守る

**社会全体でできること**

例えば

休暇をとりやすい  
雰囲気をつくる

いつも気づかい  
"ありがとう"



こども・子育て世帯へ 自分なりの優しい働きかけをしてくれる方を  
こどもまんなか応援サポーター と呼び、取り組みを広げています。  
取り組みの詳細は左記二次元コードからご覧ください。





# 11月19日は「いい育児の日」 家庭を大切に、家族と過ごそう！

県民会議では「いい育児の日」を契機として、「家族一緒に過ごし、家族の大切さを考える」機会にさせていただきよう呼びかけています。今年の「いい育児の日」は火曜日です。職場、地域、各家庭で、より多くの時間を家族で過ごせるようご協力をお願いします。



たまには家族みんなで一緒に過ごせる日に

職場が出産・子育てに理解を深める日に

子育ての楽しみを共有する日に

パパが育児を学ぶ日に



「誰でも」いろいろな関わり方ができる！私なりの「いい育児の日」にしよう！

## 子育て川柳

子育てを面白おかしく発信する機会創出のため、第4回子育て川柳を実施しました

大賞作品

### パパ育休 効果絶大 「パパと寝る！」

雅号：まる(ママからの作品)

#### 【作者による作品へのコメント】

パパが育休をとって長時間一緒に過ごしたせいか、園児になった今でも寝るときは絶対パパの横です。超絶パパっ子に育っています。幼少期にいかに一緒に過ごすことが大事かを我が子が教えてくれました。

#### 《企業賞》

##### 馬場音一商店 賞

もう行くよ  
言えば言うほど  
さらに泣き

雅号：ちょこ

##### みずずコーポレーション 賞

仕事場で  
言ってしまった  
パパがゆる

雅号：かずパパ

##### 高木建設 賞

仕事終え  
帰ってからは  
キックオフ

雅号：ゆいかな

##### 匠屋 賞

1歳児  
静かなほうが  
尚怖い

雅号：みるくてい

##### エムケ-精工 賞

捨てられぬ  
荷物と届く  
母のメモ

雅号：まみまみ

##### フレシード信州 賞

映画より  
厄介うちの  
チビゴジラ

雅号：ちゃちゃまる

##### マクセルイズミ 賞

ちょっと待て  
明日要るとは  
聞いてない

雅号：いつかは、またいつかは

##### 林業笠原造園 賞

ねこじゃらし  
お散歩中は  
まごじゃらし

雅号：あやばあ

##### Hakuba47 賞

泥の中  
笑顔の花が  
咲き乱れ

雅号：たかちゃんねる

##### タングラム斑尾 賞

残業も  
ミルク代だと  
頑張れる

雅号：弾き語り

##### 長野グランドシネマズ 賞

コップコーン  
可愛くてつい  
そのまま

雅号：ねぎなっとう

##### アイキューブ 賞

算数が  
数学となり  
手に負えず

雅号：農家組合長

##### 信州プレイブウォリアーズ 賞

子育てが  
終わった途端  
孫育て

雅号：ばーばば

##### ホクト 賞

衣替え  
裾からのぞく  
子の成長

雅号：もなかママ

##### ヤッホーブルーイング 賞

みーつけた  
すがたかくさぬ  
かくれんぼ

雅号：パッコまる

##### アスザックフーズ 賞

お願いね  
孫のためだと  
買われる

雅号：みくひな

##### いとおかしき 賞

デパートで  
君は忍者か  
また消えた

雅号：ボンスケパパ

令和7年度も、6月から8月にかけて作品を募集いたしますので、皆様からのたくさんのご応募お待ちしております！



#### 【社会全体で子育て応援の取組】

「仕事と子育ての両立」を目的とした、講習会・ワークショップの開催

県内の、子育てに関連した取組を行う団体と連携し、社会全体で子育てを応援する機運醸成のため、仕事と子育ての両立ができる職場づくりや県内外の優良事例の紹介を行う講習会を開催しています。

<当ページに関するお問い合わせ・お申込み先>長野県将来世代応援県民会議事務局(長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課内)  
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2/TEL: 026-235-7207 /FAX: 026-235-7087/E-mail: shoushika@pref.nagano.lg.jp

# 夏休み前フードドライブ 統一キャンペーンを実施しました

※フードドライブとは、家庭や企業などにある食料をご寄付いただき、福祉団体、施設等へ寄付する活動です。

総重量**4,238.1kg**（うちお米**1,219kg**）もの食品を  
寄付いただきました（県庁・合同庁舎に寄付いただいたもの）。  
ご協力ありがとうございました！

★寄付いただいた食品はフードバンク活動団体を通じて「信州こどもカフェ」や支援を必要とする方々などへ提供させていただきました。



★次回は**11月25日（月）～12月13日（金）**  
【年末フードドライブ統一キャンペーン】

を実施予定です。

皆さまの温かいご支援お待ちしております。



## 募集する食品



※米は2023～2024年度産

受付会場・受付食品等の  
詳細は下記のQRコード  
からご覧ください



フードドライブ統一  
キャンペーン専用長野県HP

お問い合わせ 長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課  
電話：026-235-7210 F A X：026-235-7087 メール：seisyo@pref.nagano.lg.jp



次世代サポート課と長野県将来世代応援県民会議の共同事業として、結婚を希望する満18歳以上の方を対象に、ながの結婚マッチングシステム《NAGANO ai MATCH》を運用しています。

県内市町村役場や社会福祉協議会等の公的機関の窓口で、独身の確認と会員登録を済ませた方のみが利用でき、担当の結婚相談員が異性との出会いからご成婚までをサポート！

《NAGANO ai MATCH》はPC・スマートフォン・タブレット等からアクセスできるインターネットシステムで、専用アプリケーションのダウンロード等は不要です（※フィーチャーフォンは非対応です）。

システム利用にあたり2年間10,000円の登録料が必要ですが、**令和6年12月27日まで女性の方を対象に登録料を1年間3,000円**でご利用いただけるキャンペーンを実施中！

延べ**1,000名様以上**の方にご活用いただいております。令和6年9月末現在で**19組**から幸せのご成婚報告をいただいております。システムを介してご成婚されたカップルには、選べるお祝い品もプレゼント！

結婚を意識した異性との出会いに、ぜひ《NAGANO ai MATCH》をご活用ください。

## 長野県が運用している結婚支援だから安心。この機会にぜひご登録を！

### 〈登録から交際、ご成婚までの流れ〉

#### ① 仮登録

- ・スマホやPCから仮登録
- ・公的結婚相談所を決める
- ・公的結婚相談所へ来所予約



#### ② 本登録

- ・必要書類を記入の上来所



#### ③ お相手を見つける

- ・こだわり検索で見つける
- ・AIに紹介してもらう



#### ④ お見合い

- ・会う場所、日時を決める
- ・チャットで連絡を取り合う
- ・アドバイスが必要であれば相談員に相談



#### ⑤ 交際

- ・お互いの意思疎通ができれば相談員を通じて連絡先を交換
- ・交際スタート



#### ⑥ ご成婚

- ・結婚が決まりましたら相談員にお知らせください



システムをご利用するためには、まず市町村などの公的結婚相談所への登録が必要です。登録後、公的結婚相談所の相談員とAIが、あなたの出逢いをしっかりサポートいたします。

あなたのご登録お待ちしております！



<https://www.nagano-aimatch.jp/matching/>

＜当ページに関するお問合わせ先＞ 長野県将来世代応援県民会議事務局(長野県県民文化部子ども若者局次世代サポート課内)

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下 692-2 / TEL : 026-235-7373 / FAX : 026-235-7087 / E-mail : konkatsu@pref.nagano.lg.jp

# 11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。

子ども・若者を孤立させずに、地域全体で支えていく社会を築くために、家庭、学校、地域住民、企業、団体及び行政が一体となって、子ども・若者育成支援のための広報・啓発活動を集中的に実施します。

## 1 月間の重点課題

- ① インターネット利用における子どもの犯罪被害等の防止
- ② 有害環境等から守るための取組の推進
- ③ 児童虐待の予防と対応



## 2 月間にあわせて「有害環境チェック活動」を行います

青少年にとってより良い環境づくりを推進するため、青少年育成機関、団体、行政が連携して、有害環境チェック活動を集中的に行います。

## 3 「青少年健全育成協力店」について

「青少年健全育成協力店」は、青少年を見守り、育て、非行防止のための環境づくりに協力していただける店舗で、店頭に表示されたステッカーが目印です。

有害環境チェック活動にあわせて協力店についても要請を行っていますので、ぜひ御協力をお願いします。



## 性犯罪の規定を check ! (令和5年7月に改正しています。)

### 強制性交等罪は「不同意性交等罪」になりました！

○暴行 ○脅迫 ○障害 ○アルコール ○薬物 ○フリーズ ○虐待 ○立場による影響力 等が原因となって、**同意しない意思を形成したり** (No と思うこと)、**表明したり** (No と言うこと)、**全うすること** (No をつらぬくこと) **が難しい状態で、性交等やわいせつな行為**をすると「不同意性交等罪」や「不同意わいせつ罪」として処罰されます。

### 性交同意年齢が「16歳未満」に引き上げられました！

16歳未満の子どもに対して、性交等やわいせつな行為をすると、「不同意性交等罪」や「不同意わいせつ罪」として処罰されます。(相手が13歳以上16歳未満の場合は、行為者が5歳以上年長のとき。)

子どもを性被害から守るための取組を社会全体で進めていきましょう。



### 「長野県将来世代応援県民会議」

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 長野県 県民文化部 こども若者局次世代サポート課内  
TEL&FAX 026-235-8996 e-mail: youth@axel.ocn.ne.jp http://himawari-nagano.net/



回覧しましょう

早寝 早起き 朝ごはん