



回 覧



NO.106 2019.11 編集・発行 長野県将来世代応援県民会議



去る 9 月 13 日 (金)、高森町立高森中学校にて開催された「少年の主張 長野県大会」のアトラクション風景です。
 高森中学校吹奏楽部の皆さん、素晴らしい演奏をありがとうございました。




- 11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。
- 「少年の主張 長野県大会」の報告
- 11月19日はいい育児の日
- 賛助会員のご紹介
- 長野県青少年サポーター活動の紹介

11月は、「子ども・若者育成支援強調月間」です。

「有害環境浄化活動強化月間」もあわせて行います。

■ 月間の重点をお知らせします。

- 1 若者の社会的自立支援の促進
- 2 子どもを犯罪や有害環境等から守るための取組の推進
- 3 児童虐待の予防と対応
- 4 子どもの貧困対策の推進
- 5 生活習慣の見直しと家庭への支援

■ 地域の有害環境実態調査にご協力をお願いします。

青少年にとって、より良い環境づくりを推進するため、11月は青少年育成機関、団体、行政による集中的な有害環境チェック活動を行います。

「青少年健全育成協力店」の加盟促進

< 青少年健全育成協力店とは… >

地域ぐるみで青少年を見守り育て非行を防止する環境づくりを推進していただく商店の皆さんです。

青少年が利用する娯楽施設等における「飲酒防止」「喫煙防止」「深夜の利用制限」の徹底をお願いします。

「有害自動販売機NO! 運動」の推進

露骨な性描写の雑誌・ポルノコミック誌、アダルトビデオ、大人のおもちゃなどを販売する自動販売機は、不良行為を誘発・助長し、青少年の健全育成に支障を来し、地域の景観を大きく損ないます。



※このステッカーが加盟店の目印です。

「長野県青少年育成指導者・青少年サポーター研修会」を開催しました。

※今年度は2回、青少年に関する様々なテーマを取り上げて研修会を開催しました。参加費は無料です。興味のある方は次回ぜひ参加してみませんか。

第1回 研修会 (飯山市)

日時：7月8日 (月)
 場所：飯山市文化交流館なちゅら
 講師：メディア研究者・ジャーナリスト
 渡辺 真由子 氏
 演題：深刻化するネットいじめ
 ～その現状と大人の役割～

第2回 研修会 (伊那市)

日時：10月21日 (月)
 場所：伊那合同庁舎
 講師：特定非営利活動法人
 ワーカーズコープ松本事業所
 所長 伊藤 由紀子 氏
 演題：こどもの力を信じて大人が寄り添う

主催：長野県子ども・若者育成支援推進本部（長野県、長野県教育委員会、長野県警察本部）
長野県将来世代応援県民会議

令和元年度 『少年の主張・長野県大会』 の報告



令和元年度「少年の主張長野県大会」が去る9月13日(金)に高森町立高森中学校において盛大に開催されました。今回で41回を迎え、900名を超える応募がありました。

自分の生き方や将来への希望など、次代を担う中学生が、自分の言葉で力強く発表し、500名を超える中学生やPTAなど大勢の方々に感動を与えてくれました。

山口審査委員長(県中学校長会幹事長・松本市立清水中学校長)は、「中学生が日常生活の中で感じていることや考えていること、家庭や社会において自分たちが果たすべき役割についての提言、将来の夢や希望を堂々と発表していました。胸の中が温かいもので満たされたような気がします。発表者の皆さん、素晴らしい発表をありがとうございました。」との講評をいただきました。

長野県知事賞 受賞作品

『それしかないわけない』未来

高森町立高森中学校 3年 塩沢 歩花

「将来の夢は何ですか。」

これが私の一番嫌いな質問でした。

私は昔からころころ将来の夢がかわってきました。ピエノの先生、モデル、声優に漫画家…。現実味のない夢ばかり抱いてきました。そしてその時はどんなに輝く職業に見えても、そのうちに迷いが生まれてしまうのです。

今私に与えられた試練、高校選びではまわりの人から必ず

「あなたが将来になりたいものを頭に入れて決めなさい。」と言われます。その都度私の胸にひっかかっています。どうして夢を一つに決めなければならないのですか、もっと可能性を知ってからではダメですか、と。

私が将来の夢を決められない理由は、興味があることを一つにしぼる勇気が出ないからだ、進路の授業の時に分かりました。何か一つに夢中になり、歩んでいく道を選ぶみんながとてもまぶしかったです。そして同時に「将来の夢」という言葉に不安を抱き、自分に自信がもてなくなっていました。

そんな悪循環を断ち切ってくれたのは、私の大好きなシタケシンスケさんのこの絵本、「それしかないわけないでしょう」です。

絵本の中で主人公とおばあちゃんが会話をしているシーンがあります。おばあちゃんはほほえみながら言います。「それしかないわけないじゃない。」と。

「おとなはすぐに『みらいはきっとこうなる』とか『だからこうするしかない』とかいうの。でもたいていあたらないのよ。あと、おとなはよく、『コレとコレ、どっちにするの?』とかいうけれど、どっちもなんかちがうな。っておもったときは、あたらしいものをじぶんでみつけちゃえば

いいのよ!みらいはたーくさんあるんだから!」

そんなおばあちゃんの言葉から、まだなりたい職業がない私も一つにしぼらず広い視野で決めていけばいいんだ、と救われました。

明日すぐすぐ好きな何かができるかもしれない。来年、本当になりたい憧れの職業に出会えるかもしれない。未来は、「それしかないわけない」から、何でもできるんだ、と不安が広がっていた私の未来に新しい希望を与えてくれました。

それから私は、進路を考えるとき、こんな考え方で選ぶようになりました。

それは、いかにたくさんの経験ができるかそして、それはどれだけ自分をわくわくさせてくれるか。やりたいことが見つかるまで未来のための部品を集めることにします。

この世で一つだけの私の人生です。選びきれずに迷ってしまうこともあります。それならそれでやりたいことを何でもやる、たくさんの経験をつむ、そうやって集めた部品から一つの道を決めればよいのではないのでしょうか。

それは、決められないことに目を背け、開き直っているわけではありません。「夢」がはっきりしていないことに引け目を感じているわけでもありません。一度しかない人生の、無限にある未来の選択肢を広げるのです。

今、私は未来がとても楽しみです。少しずつ自信がもてるようになってきました。もし今将来について聞かれたらこう答えるでしょう。「これから決めていきます。」と。たくさんある、私だけの「それしかないわけない」未来とまっすぐに向きあっていたいと思います。

では、最後にみなさんに質問をします。

「あなたの将来の夢は何ですか。」



11月19日は「いい育児の日」

家族で楽しむ・家族で学ぶ・家族でふれあう

11月19日は「いい育児の日」
—社会全体で子育てを応援しよう—

11月19日は「いい育児の日」です。家族と一緒に過ごす時間を増やすなど「家庭や家族を大切にすライフスタイル」を心がけたり、小さな子ども連れの家族に温かな配慮をしたりして「社会全体で子どもの成長と子育てを応援」する取組が広がることを願い、誕生した記念日です。家庭や地域、職場、企業活動など、様々な場所でみんなで出産・子育てへの理解を深めていきましょう。

「いい育児の日」を中心に、県内各地で親子一緒に楽しめるイベントが開催されます！

詳細は「いい育児の日」の特設サイトをご覧ください。

「いい育児の日」特設サイト >> <https://iikujinohi.com>



特設サイトでは以下のイベント等の情報を紹介しています。

市民交流館・公民館では

栄養士・保健師による発育相談会、こども食堂、親子で楽しむ工作・料理作り、ママの就労相談、ママ達の備災講座などを開催。

県内各地の映画館では

赤ちゃん連れのママのための映画上映会を県内8館で開催。場内の照明を明るめに、音量を小さめに、お席で授乳ができるなど、小さな赤ちゃん連れに優しい工夫がいっぱいの映画上映会。

みんな知ってた？
「いい育児の日」

Twitter リツイートキャンペーン実施中！

記念日として誕生して3年目。まだあまり知られていないこの素敵な日をみんなで盛り上げませんか？応募者の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります。詳しくは「いい育児の日」特設サイトへ！

県内各地の体育館では

綱渡りを低く短くしたスラックライン講座や、年齢、性別、障がいの有無を超えて楽しめるポッチャ競技大会、未就学児と保護者が一緒に楽しめる体操イベントなどを開催。

長野県庁・合同庁舎では

こども食堂に対する食材の提供等を目的にフードドライブを開催。ご家庭で眠っている食品を「食品ロス」になる前にご寄付ください。

中野市立博物館では

小さな子どもがいてプラネタリウム鑑賞がゆっくりできないママのためのヒーリングプラネタリウムを開催。平日の昼間、気兼ねなく子どもと一緒にプラネタリウムの星空を楽しむ。

「ながの子育て家庭優待パスポート」が更にお得に！
「いい育児の日」子育て応援キャンペーン

11月9日(土)～24日(日)の期間中、通常の特典に上乗せした特典を受けられる、「いい育児の日」子育て応援キャンペーンが実施されます！協賛店舗は約240店舗。実施店舗は上記の「いい育児の日」特設サイトをチェック。

キャンペーン期間中、こんな特典が受けられます！

- 給油所では：ブルーカードポイント10倍
- 美容室では：通常、ご家族2人以上同日利用で10%割引のところ、50%割引
- 宿泊施設では：通常、宿泊料金5%割引のところ、10%割引
- 美術館では：通年招待券(どの展覧会でもご利用可)を2名様分プレゼント
- 食料品店では：通常3%割引のところ、5%割引!!

など。ぜひお見逃しなく！

このポスターが目印！



「いい育児の日」についての問合せは：026-235-7207（長野県次世代サポート課）

「いい育児の日」特別プラン
東京ディズニーリゾート® への旅 日帰りバスツアー



※お申し込み、
 発着地・時間の
 詳細はこちら

バスの中で赤ちゃんが泣いても、子どもがおしゃべりしてもお互い様！現地まで乗り換えなし！通常より多い休憩（3回）でゆったりとバスの旅を楽しんで♪滞在時間は約8時間、帰りのバスは18時発など、小さなお子様でも安心な、ゆとりのある旅行スケジュールです。

日 時：11月19日（火）、11月24日（日）
 発着地：安曇野、松本駅、塩尻、諏訪
 料 金：大人ひとり 14,600 円、中人ひとり 13,600 円、
 小人ひとり 9,600 円 ※3歳以下座席無料
 ※バス往復+1デーパスポート料金（食事・添乗員なし）

参加対象：どなたでも（最少催行人員 20 名）※要予約
 申し込みサイト：
<http://eexpress.jp/st/95/ja/pc/tour/package/?mclid=39952>

問 合 せ：0263-24-1180（10:00～17:30／土日祝休み）
 企画実施：アルピコ交通株式会社

長野県知事登録旅行業第 2-163 号 松本市井川城 2-1-1



赤ちゃん、お子様 OK
バスで行く！

詳しい旅行条件をお確かめの上
 お申し込みください

“パパの笑顔で母子を幸せに、社会を幸せに”
子育てを楽しみたいパパ・
プレパパ・イクジィのためのイベント

日時：11月24日（日）13:30～16:00
 場所：坂城町文化センター
 県内パパサークルの発表や、パパによる絵本ライブ、
 バルーンアートのプレゼント！

子育て・孫育て講演

「笑っている家庭が地域をハッピーにする
 ～チーム子育てのススメ～」

講師：安藤哲也さん
 （特定非営利法人ファザーリング・ジャパン代表）

子育てを楽しむ県内パパサークルによる
パパ座談会

「仕事と生活のハッピーバランス」
 登壇者：県内パパサークルのメンバー

無料託児つき！
 【要予約】

「親子でミッションをクリアせよ！
～家でもできる簡単レシピ～」

日時：11月23日（土）10:00～12:00
 場所：ゆめママキッチン（長野市県町 495）

キッチン育児協会オリジナルミッションシートを使って、子どもが一つの料理を最初から最後まで自分でやることで達成感や楽しさを味わえます。自然と子どもが自分で料理できるようになる仕掛けいっぱい！料理が苦手なママもパパもぜひお子さまと一緒にご参加ください。【※要申込】



定 員：10 組
 参加費：親子 2 名で 1,000 円
 申込・問合せ先：kitchenikuji@gmail.com

長野県の婚活なら 長野県婚活支援センターへお気軽にご相談ください

しあわせ信州婚活サポーター
募集中！

県では、恋愛・結婚のアドバイスやお相手紹介などを行うボランティア「しあわせ信州婚活サポーター」を募集しています。県内各地で長野県認定講習会を開催。

県内で 1,200 名以上の方が活動しています！素敵な出会いを一緒に応援しませんか。

婚活に役立つ情報は
 ハピネスナビ信州



長野県婚活支援センター
 マスコットキャラクター
 「天使のアルクマ」
 長野県 PR キャラクター
 「アルクマ」© 長野県アルクマ

ながの結婚マッチングシステム
2 か月無料体験キャンペーン

受付期間 2019.9/1～2020.1/20

ながの結婚マッチングシステムとは、県内の公的結婚相談所で、結婚を希望する方のプロフィールを検索し、全県的にお見合い相手を探せるシステムです。

※別途相談所登録料等がかかる場合があります。

キャンペーン特典：婚活に役立つセミナーへご招待



詳しくはこちらから



お問い合わせ 長野県婚活支援センター

☎ 026-235-7373（月～金曜日 8:30～17:00、祝日・年末年始を除く）

☎ 026-235-7087 ✉ konkatsu@pref.nagano.lg.jp

長野県将来世代応援県民会議賛助会員のご紹介

日頃より青少年の健全育成及び子ども・子育て支援の推進にご協力をいただき、ありがとうございます。

■佐久地域事務局

- 相馬商事株式会社
- 立科金属株式会社
- 株式会社高見沢サイバネティックス
- シチズンマシナリーミヤノ株式会社
- 株式会社竹花組
- 浅間技研工業株式会社
- 株式会社木下組
- 株式会社林組
- 有限会社大豊商店
- 濱野皮革工芸株式会社
- 軽井沢工場
- 株式会社高仲コーポレーション
- 株式会社カンテック
- 小林建設工業株式会社
- 嶋屋種苗株式会社
- 伊坂建設株式会社
- 長野沖電気株式会社
- 社会医療法人恵仁会
- 株式会社モンドウル田村屋
- 蓼北金属株式会社
- 株式会社安井建設
- 東信観光開発株式会社
- 高重建設工業株式会社
- 株式会社加藤商会
- 株式会社森屋建設
- 望月サニーカントリー株式会社
- 株式会社社友野組
- 株式会社高橋組
- 株式会社技建チーム
- 株式会社土屋繁工務店
- 堀越建設株式会社
- 草軽交通株式会社
- 株式会社神津土建
- 株式会社丸山工務店
- 嶋屋住設株式会社
- JA佐久浅間
- 笹沢建設株式会社
- 株式会社井上塗装工業

- マミヤ・デジタル・イメージング株式会社
- 佐久工場
- 日精イー・エス・ビー機械株式会社
- 高山CHOYAソーイング株式会社
- 信州工場
- 株式会社やなぎだ
- 空手道国際連盟JPN山崎塾臼田支部
- 合資会社萬寿堂薬局
- 株式会社平元商店

■上田地域事務局

- 山洋電気株式会社
- 上田事業所
- オリエクス株式会社
- コトヒラ工業株式会社
- 千曲建設工業株式会社
- 株式会社赤坂建設
- 中村工業株式会社
- 春原建設株式会社
- 日軽松尾株式会社
- 株式会社飯島商店
- 信州ハム株式会社
- イオンリテール株式会社
- ジャスコ上田店
- 日本プレATING株式会社
- 株式会社ミマキエンジニアリング
- 武田味噌醸造株式会社
- 田中精機株式会社
- 株式会社栗木組
- 北澤土建株式会社
- 長野計器株式会社
- 西田技研工業株式会社
- 上田交通株式会社
- 東京特殊電線株式会社
- 株式会社武重商会
- 有限会社坂口製作所
- 平野建設株式会社
- 株式会社デンセン
- 株式会社イデタ製作所
- 株式会社レクスト・アイ

- 株式会社やおふく
- 齋藤木材工業株式会社
- カネテック株式会社
- 株式会社新村本社
- 株式会社エナキス
- 株式会社長野三洋化成
- 笠原工業株式会社
- 有限会社東郷堂
- 株式会社東郷商事
- 三洋精密株式会社
- 松山株式会社
- 株式会社日本ウオルナット
- 株式会社竹内農産
- 有限会社佐藤新聞店
- 八十二証券株式会社
- 有限会社横林薬局
- 小柳産業株式会社
- 株式会社アメニティーズ
- 千石綜合観光株式会社

■諏訪地域事務局

- 第一交通株式会社
- 株式会社岡谷組
- 山岸建設株式会社
- 株式会社ライト光機製作所
- エルシーブイ株式会社
- 株式会社オノウエ印刷
- 倉島工業株式会社
- 株式会社リョウワ
- 株式会社ダイヤ精機製作所
- 医療法人研成会
- 諏訪湖畔病院
- 株式会社豊島屋
- 株式会社イズミ
- 株式会社イースタン
- 宮坂醸造株式会社

■上伊那地域事務局

- 宮田タクシー有限会社
- 窪田建設株式会社
- KOA株式会社
- タカノ株式会社
- 株式会社ミヤシタフーズ

- 株式会社ニシザワ
- アルプス中央信用金庫
- 登喜和冷凍食品株式会社
- 日本通運株式会社伊那支店
- ルビコンエンジニアリング株式会社
- 株式会社伊東電機工作所
- 株式会社赤羽電具製作所
- 富士工業株式会社
- 上伊那農業協同組合
- 平澤電機株式会社
- 伊那食品工業株式会社
- 株式会社キッツ伊那工場
- 竹花工業株式会社
- 駒ヶ根支店
- 株式会社クラフト小松
- 株式会社南信精機製作所
- 株式会社赤羽製作所
- 株式会社マルヤス長野
- 株式会社竹腰工業所
- 株式会社コウリョウ
- 有限会社北野屋精肉店
- 株式会社ヒラサワ
- 宮田アルマイト工業株式会社
- 株式会社テーケー
- 株式会社ユーエスアイ
- 入戸建設工業株式会社
- 唐沢建設株式会社
- 天竜精機株式会社
- 野村建設株式会社
- 株式会社小椋
- 北山ラベス株式会社
- 有限会社増田屋モーターズ

■南信州地域事務局

- 長谷川法律事務所
- 竹村工業株式会社
- NSKマイクロプレジジョン株式会社
- 株式会社キラヤ
- みなみ信州農業協同組合
- 小林製袋産業株式会社
- 伊賀良建設株式会社

土屋電気工事株式会社

阿南部品株式会社

飯田瓦斯株式会社

株式会社正木

峯高寺

有限会社島菊花堂

京美堂人形センター

有限会社長野屋商店

株式会社三六組

飯田信用金庫

まるいち不動産

有限会社飯田給食センター

木下建設株式会社

株式会社ダイマル

医療法人社団文友会曾我医院

医療法人社団山力会菅沼病院

神稲建設株式会社

株式会社山岸エーアイシー

喜久水酒造株式会社

株式会社アイパックス

柏心寺

株式会社信州不動産鑑定

有限会社新星商事

■木曾地域事務局

日野製薬株式会社

株式会社IHターボ

株式会社丸麦

南木曾発条株式会社

水野歯科医院

医療法人奥原医院

木曾土建工業株式会社

藤屋商店

有限会社すずき

有限会社川原家具製作所

水車屋

倉本建設株式会社

池田木材株式会社

有限会社環境サービス

由井機械株式会社

有限会社松岡新聞店

有限会社覚明堂

株式会社中善酒造店

有限会社御岳淡水

有限会社ヤマト小椋商店

有限会社原文具店

■松本地域事務局

キッセイ薬品工業株式会社

榎川工業株式会社

株式会社本山漆器店

株式会社龍門堂

有限会社田近石材本店

ナガイワ測機サービス

株式会社関川組

藤牧建設工業株式会社

株式会社高宮組

サウンド建設株式会社

株式会社フカサワイール

清沢土建株式会社

平林建設株式会社

株式会社イトウ

株式会社小松組

猿田建設株式会社

サンリン株式会社

株式会社ヤマサ

サンマックス松本店

東洋計器株式会社

松本遊技場組合

マクセルイズミ株式会社

■北アルプス地域事務局

富士電機パワー

セミコンダクタ株式会社

株式会社大糸

大町魚介類加工事業

協同組合

石曾根医院

株式会社相模組

北陽建設株式会社

株式会社島崎組

株式会社長屋組

医療法人回生会栗林医院

株式会社峯村組

株式会社傳刀組

信越電装株式会社

株式会社

公認大町自動車教習所

株式会社大八木建設

有限会社北福島

株式会社川上不動産

姫川建設株式会社

王子木材株式会社

宗教法人 浄念寺

福浦建設株式会社

株式会社井内工務店

宗教法人天正寺

信州物産株式会社

税理士三溝昌範事務所

大澤寺

JA 大北

■長野地域事務局

日精樹脂工業株式会社

学校法人黒木学園専門学校

カレッジオブキャリア

有限会社美倉

有限会社

長野プリントサービス

第一建設工業株式会社

長野支店

長野県労働金庫

長野県厚生農業協同組合

連合会

信光工業株式会社

南長野ゴルフ株式会社

株式会社丸山建設

小林印刷株式会社

特定医療法人新生病院

株式会社双真

鬼灯書籍株式会社

アスザック株式会社

山甚信濃被服工業株式会社

東京法令出版株式会社

長野県労働者住宅生活

協同組合

有限会社小布施建設

森食品工業株式会社

丸善食品工業株式会社

株式会社石井工務所

全労済長野県本部

須高建設株式会社

山崎建設株式会社

有限会社若の湯

株式会社ホテル圓山荘

企業組合原山商店

戸隠松本製麺株式会社

日本デルモンテ株式会社

長野工場

村松建設株式会社

株式会社北條組

株式会社ニッソー

株式会社八光

マツナガ建設株式会社

明治産業株式会社

オリオン機械株式会社

株式会社旭建設

株式会社八十二銀行

蓮香寺

有限会社竹村文具店

医療法人みすず会

南十字脳神経外科クリニック

トキタ商事

直富商事株式会社

有限会社島田自動車商会

日本生命保険相互会社

長野支社

富士印刷株式会社

長野県信用保証協会

有限会社いろは堂

株式会社本久

株式会社竹内製作所

エムケー精工株式会社

株式会社電算

■北信地域事務局

山ノ内樹脂工業株式会社

株式会社ヤマト製作所

中野設備株式会社

株式会社本木建設

株式会社湯本工務店



今回は、下諏訪町の青少年サポーター
中村 昇さん (76) を取材しました。

小学生の登下校の見守りを毎日欠かさず行っている【第 1 区子どもを見守る会】の皆さんを紹介します。



この見守る会は平成 17 年に教育委員会の要請を受けて設置されました。現在まで通学時の見守り、パトロールをかわいいバッジとベストを着用して毎日欠かさず、続けています。



下諏訪北小学校の子どもたちと春宮近くの医王渡橋付近で



新一年生の付き添い



カーブのすぐ近くの危険な横断歩道



横断歩道では、8 割の車が止まらない



下諏訪北小学校下校時での見守り



この日は更生保護女性会の方たちと

春宮周辺は参拝客も多く、『新 1 年生をひとりで下校させない運動』を展開中です。
【子どもの住みやすい町づくり】や【保護者が安心して働けるように】を目標に日々活動しています。



「長野県将来世代応援県民会議」

〒380-8570 長野市南長野幅下692-2 長野県 県民文化部 次世代サポート課内
TEL&FAX 026-235-8996 e-mail:youth@axel.ocn.ne.jp http://himawari-nagano.jp/

回覧しましょう

早寝 早起き 朝ごはん